

Laitilan seudun Reuma- ja Tulesyhdistys ry

Yhteyshenkilöitä

Puheenjohtaja	Johanna Liukko puh. 044 539 5354 outza.liikenteessa@gmail.com
Sihteeri	Susanna Heinonen puh. 050 469 8815 susannaheinonen88@hotmail.com
Rahastonhoitaja	Sanna Iiskala puh. 040 517 1767 sanna.iiskala@gmail.com
Jäsenvastaava	Mirja Peltonen puh. 050 522 7411, mirja62peltonen@gmail.com
Liikuntavastaava	Arja Jalava puh 050 573 1350 arja.jalava@lailanet.fi

Tilinumero: FI59 5211 0340 0570 52, jäsenmaksu 14 €

Liity jäseneksi nettisivuilta: <https://laitilanretu.reumaliitto.fi/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Laitilanseudunreumajatulesyhdistys/>

Seuraa ilmoitteluamme myös Laitilan- ja Uudenkaupungin Sanomissa

Tervetuloa mukaan!

Toimintaamme tukevat



LAITILAN SEUDUN REUMA- JA TULESYHDISTYS RY

Jäsentiedote 2018 Syksy



Yhdistyksemme on Suomen
Reumaliiton jäsenyhdistys

www.reumaliitto.fi

Kesä-elokuu

Kesäteatteriretki Hämeenlinnaan ”Kaksi puuta” 11.7.

Kesäretki Fiskarsiin 2.8. Matkaoppaana toimii Pertti Pokki.

Syyskuu

Jäsenilta 11.9

Lokakuu

Syyskokous ja jäsenilta 9.10. Laitilan Kaupungintalon kahviossa.

Marraskuu

Jäsenilta 6.11. luento klo 18 alkaen. Luennoitsija Suvi Peltoniemi ja aihe: Sydän- ja verisuonitaudit reumataudeissa.

Joulukuu

Joulukuun jäsenilta vietetään perinteiden tapaan pikkujoulutunnelmissa 5.12.

Jumpat Syksy:

- Kuntopiiri / kiertoharjoittelu: tarkentuu myöhemmin, seuraa ilmoitteluamme
- Tuolijumppa: joka ma 10:45-11:30 Opistotalolla
- Lämminvesijumpparyhmät: ke 14-14:45 ja pe 12-12:45 Terveyskodissa
- Avantouinti (kysynnästä riippuen)

Seuraa tarkempia aikataulutietoja lehdistä ja nettisivuiltamme.

Otamme mielellämme joukkoomme uusia toimijoita ja vapaaehtoisia. Tule rohkeasti mukaan toimintaamme. Jos tunnet jonkun, joka sairastaa reumaa, kerro hänelle yhdistyksestämme ja kutsu mukaan joukkoomme.

Kirppariloosi Uudenkaupungin Kurjenpolulla, Kirpputori Kauppapaikassa.

Tavaralahjoituksiin kuljetus- ja kantoapua tarjolla:

Pentti Laivo (Uki) 050 374 0228

Reijo Salminen (Laitila) 0400 535 661.

Myytävänä adresseja ja kortteja, joita voi ostaa jäsenilloissa sekä muulloin Mirja Peltoselta.

Lainattavissa jäsenille:

* Black Safir -magneettitukia, kysy Hannele Mikola, 040 539 7003

* 3 L pumpputermary, kysy Sanna Iiskala 040 517 1767.

Reumaliiton jäsenetujen lisäksi saat nämä paikalliset edut näyttämällä jäsenkorttia (löytyy jäsenmaksulaskussa).

Tm:i SportMasago (Rantakatu 10 B 36, Uki):

- -10% alennuksen norm. hinnoista jäsenillemme (hierontapalvelut)

Kesport Uusikaupunki (Alinenkatu 23, Uki):

- -10% alennuksen norm. hinnoista jäsenillemme

Respecta Turku:

- -20% alennuksen nettikaupan valmistuotteista (apuvälineet ym.) <http://kuvasto.respecta.fi/>