

Laitilan seudun Reuma- ja Tulesyhdistys ry

Puheenjohtaja

Seppo Varjo
puh. 0400 821 674
seppovarjo@gmail.com

Sihteeri

Sanna Iiskala
puh. 040 517 1767
sanna.iiskala@gmail.com

Rahastonhoitaja

Arja Jäsپی
puh. 050 306 0556
arja.jaspi@lailanet.fi

Jäsenvastaava

Mirja Peltonen
puh. 050 522 7411
mirja62peltonen@gmail.com

Liikuntavastaava

Arja Jalava
puh 050 573 1350
arja.jalava@lailanet.fi

Tilinumero: FI59 5211 0340 0570 52, jäsenmaksu 14 €

Liity jäseneksi nettisivuilta: <https://laitilanretu.reumaliitto.fi/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Laitilanseudunreumajatulesyhdistys/>

Seuraa ilmoitteluamme myös Laitilan- ja Uudenkaupungin Sanomissa

Tervetuloa mukaan!

Toimintaamme tukevat



Opintokeskus **SIVIS**



LAITILAN SEUDUN REUMA- JA TULESYHDISTYS RY

Jäsentiedote 2019
Syksy



Reumaliitto

Yhdistyksemme on Suomen
Reumaliiton jäsenyhdistys

www.reumaliitto.fi

Syyskuu

Ti 17.9. Jäsenilta Laitilan kaupungintalon kahviossa. Pirjo kertoo homeopaattisesta hoidosta ja kiinalaisesta lääketieteestä.

Lokakuu

Matka Turkuun, Ruoka- ja viinimessuille + Kirjamessuille la 5.10. Matkalla nautitaan kakkukahvit Reumaviikon kunniaksi!

Marraskuu

Ti 12.11. Syyskokous + kinkkubingo.

Joulukuu

Joulujuhla to 5.12. Juhlatalo Sirpussa.

Syksyn liikuntaryhmät

Tuolijumppa: joka ma 10:45-11:30 Opistotalolla. Kausi alkaa 9.9.

Vesijumpparyhmät: ke 14-14:45 (1.krt 4.9.) ja pe 12-12:45 (1.krt 30.8.) Terveyskodin altaalla

Kuntosali circuit: Nurkkagymissä joka toinen to 12.9. alkaen klo 11:00-12:00

Avantouinti Lehtoniemen rantasaunalla joka toinen ma klo 17-19. Ryhmä toteutuu jos mukaan ilmoittautuu min. 12 osallistujaa!

Kysy lisätietoja ja vapaita paikkoja Arjalta 050 573 1350

Myytävänä adresseja ja kortteja, joita voi ostaa jäsenilloissa, sekä muulloin Mirjalta 050 522 7411. Adresseja myös Sannalta 040 517 1767.

Lainattavissa jäsenille:

* Black Safir -magneettitukia, Hannele 040 539 7003

* 3l pumpputermary, Sanna 040 517 1767.

Kirpparitoiminta on tauolla. Jatkosta päätetään syksyn kuluessa!

Reumaliiton jäsenetujen lisäksi saat nämä paikalliset edut näyttämällä jäsenkorttia (löytyy jäsenmaksulaskussa).

Uimahallikäynnit Laitilan tai Ugin uimahallissa + käynnit Ugin uimahallin kuntosalilla. Laita nimi vihkoon, niin saat 2€:n alennuksen. 1 käynti/vko.

Jäspin Pyörä Kone ja Huolto Oy (Kylänraitti 7 Laitila):
- pyörän ostajalle mittari ja kypärä -50%

T:mi SportMasago (Rantakatu 10 B 36, Uki):
- 10% alennus norm. hinnoista (hierontapalvelut)

Kesport Uusikaupunki (Alinenkatu 23, Uki):
- 10% alennus norm. hinnoista

Respecta Turku:
- 20% alennus nettikaupan valmistuotteista (apuvälineet ym.) <http://kuvasto.respecta.fi/>

Otamme mielellämme joukkoomme uusia toimijoita ja vapaaehtoisia. Tule rohkeasti mukaan toimintaamme. Jos tunnet jonkun, joka sairastaa reumaa, kerro hänelle yhdistyksestämme ja

k
u
t
s
u