

Laitilan seudun Reuma- ja Tulesyhdistys ry

Yhteyshenkilöitä

Puheenjohtaja

Johanna Liukko
puh. 044 539 5354
outza.liikenteessa@gmail.com

**Sihteeri ja
rahastonhoitaja**

Susanna Heinonen
puh. 050 469 8815
susannaheinonen88@hotmail.com

Jäsenasiat

Mirja Peltonen
puh. 050 522 7411,
mirja62peltonen@gmail.com

Liikuntavastaava

Arja Jalava
puh 050 573 1350
arja.jalava@lailanet.fi

Tilinumero: FI59 5211 0340 0570 52

Kotisivumme: <https://laitilanretu.reumaliitto.fi/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Laitilanseudunreumajatulesyhdistys/>

Seuraa ilmoitteluamme myös Laitilan- ja Uudenkaupungin Sanomissa

Tervetuloa mukaan toimintaan!

Toimintaamme tukevat



Opintokeskus SIVIS



JÄSENTIEDOTE 2018 KEVÄT

Laitilan seudun Reuma- ja Tulesyhdistys ry



Reumaliitto

Yhdistyksemme on Suomen Reumaliiton jäsenyhdistys

www.reumaliitto.fi

Tammikuu

Jäsenilta: Laitilan kaupungintalon kahviossa ti 9.1, vieraana Laitilan VPK

Helmikuu

Laskiaistiistai /Jäsenilta 13.2.: Kalannin nuorisoseuran talolla laskiaisprasun merkeissä. Lisäksi varattu seurantaloon kahvio, jossa vieraana Ilonan Herkut (Ilona Rantapelkonen)

Maaliskuu

Kevätkokous ja jäsenilta 13.3. Laitilan kaupungintalon kahviossa

Teatterimatka Poriin 24.3.

Tango D´Amore - musikaali Eino Grönin elämästä la 24.3 klo 13

Huhtikuu

Jäsenilta 10.4.: Betoniaseurailta

Kalannin nuorisoseuran talon kevätmarkkinat

Toukokuu

Jäsenilta: 10.5.2018 Unelmien Liikunta päivää viettäen

Kesä- Heinäkuu

Teatterimatka ja kesäretki

Jumpat:

- Circuit - kiertoharjoittelu: joka toinen to 11 - 12 Kuntokeskus Tzempissä
- Tuolijumppa: joka ma 10:45-11:30 Opistotalolla
- Lämminvesijumpparyhmät: ke 14-14:45 ja pe 12-12:45 Terveyskodissa
- Avantouinnit: joka toinen torstai klo 17 – 19 Lehtoniemessä

Seuraa tarkempia aikataulutietoja lehdistä ja kotisivuiltamme.

Kirppariloosi Uudenkaupungin Kurjenpolulla, Kirpputori Kauppapaikassa.

Tavaralahjoituksiin kuljetus- ja kantoapua tarjolla:

Pentti Leivo (Uki) 050 374 0228, Reijo Salminen (Laitila) 0400 535 661.

Myytävänä adresseja ja kortteja, joita voi ostaa jäsenilloissa sekä muulloin Mirja Peltoselta.

Lainattavissa jäsenille:

* Black Safir -magneettitukia, kysy Hannele Mikola, 040 539 7003

* 3 L pumpputermary, kysy Sanna Liskala 040 517 1767.

Otamme mielellämme joukkoomme uusia toimijoita ja vapaaehtoisia. Tule rohkeasti mukaan toimintaamme. Jos tunnet jonkun, joka sairastaa reumaa, kerro hänelle yhdistyksestämme ja kutsu mukaan joukkoomme.

Reumaliiton jäsenetujen lisäksi saat nämä edut näyttämällä jäsenkorttia (löytyy jäsenmaksulaskussa):

Tm:i SportMasago (Rantakatu 10 B 36, Uki):

- -10% alennuksen norm. hinnoista jäsenillemme (hierontapalvelut)

Kesport Uusikaupunki (Alinenkatu 23, Uki):

- -10% alennuksen norm. hinnoista jäsenillemme

Respecta Turku:

- -20% alennuksen nettikaupan valmistuotteista (apuvälineet ym.) <http://kuvasto.respecta.fi/>